

تحفيز المخاض:

دليلك لخوض تجربة ولادة مستتيرة



ما المقصود بتحفيز المخاض؟

يعني تحفيز المخاض أن يساعد فريق رعايتك الصحية في بدء المخاض بدلاً من انتظار حدوثه بطريقة طبيعية. في عام 2020، استُخدم تحفيز المخاض في حالة واحدة تقريباً من بين كل 3 حالات ولادة في الولايات المتحدة.

تحفيز المخاض هو إجراء تُستخدم فيه الأدوية أو وسائل أخرى للمساعدة في بدء المخاض.

من المهم أن تتحدثي مع طبيبك أو القابلة لاتخاذ القرارات معاً بشأن تحفيز المخاض والولادة.

لماذا قد تحتاجين إلى تحفيز المخاض؟

هناك عدة أسباب قد تدفع طبيبك أو القابلة إلى اقتراح تحفيز المخاض. ومن بين أكثر الأسباب شيوعاً ما يلي:

تجاوزت موعد الولادة المتوقع: استمر حملك لفترة أطول من المتوقع، وكان يُرى أن بدء الولادة الآن قد يكون هو الخيار الأكثر أماناً.



انفجر كيس الماء، لكن الانقباضات لم تبدأ بعد: يبدأ المخاض عادةً بعد انفجار كيس الماء. وإذا لم يحدث ذلك، فقد يساعد تحفيز المخاض في تسريع الأمور.



وجود مشكلة صحية معينة تجعل الولادة في وقت أقرب أكثر أماناً لك أو لطفلك: على سبيل المثال: ارتفاع ضغط الدم، أو مرض السكري، أو حالات معينة أخرى.



التحفيز الاختياري: قد تقررين مع طبيبك بدء المخاض مبكراً لأسباب شخصية — ولكن فقط إذا كان ذلك آمناً لك ولطفلك.



تحتل مبادرة التوليد (Obstetrics Initiative, OBI) بدعم من Blue Cross Blue Shield of Michigan و Blue Care Network ضمن برنامج شراكات القيمة (Value Partnerships) التابع لشركة Blue Cross Blue Shield of Michigan (BCBSM). وعلى الرغم من التعاون المشترك بين Blue Cross Blue Shield of Michigan ومبادرة OBI، فإن الآراء والمبادئ وجهات النظر التي طرحها الكاتب لا تعبر بالضرورة عن آراء ومبادئ وجهات نظر شركة BCBSM أو أي من موظفيها. لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة الموقع www.obstetricsinitiative.org.



ما الفوائد والمخاطر المرتبطة بتحفيز المخاض؟

مثل أي إجراء طبي، ينطوي تحفيز المخاض على مخاطر وفوائد. وقد أجريت دراسات علمية تبين لنا من خلالها طرق تحفيز المخاض التي تحقق أكبر قدر من الفوائد وتساعد في تقليل هذه المخاطر.

فوائد تحفيز المخاض باستخدام الطرق التي ثبتت فاعليتها:

- ✓ قد لا يستغرق المخاض وقتًا طويلاً.
- ✓ قد يقلل من احتمالية الحاجة إلى اللجوء لعملية قيصرية، وهي عملية جراحية تُجرى لتوليد طفلك.
- ✓ قد يقلل من خطر تعرضك لمشكلات معينة مثل النزيف الشديد بعد الولادة.
- ✓ قد يقلل من خطر احتياج طفلك إلى مساعدة في التنفس أو إلى دخول وحدة العناية المركزة.

مخاطر طرق تحفيز المخاض بجميع أشكالها:

- ⚠ قد تشعرين بأن الانقباضات أقوى أو أشد ألمًا.
- ⚠ قد يتغير معدل ضربات قلب طفلك، لذا سيراقب فريق رعايتك ذلك عن كثب.
- ⚠ قد تظلين بحاجة إلى الخضوع لعملية قيصرية.
- ⚠ قد تكون احتمالية الإصابة بالعدوى أو النزيف أعلى مقارنةً باحتمالية ذلك في حالة الانتظار حتى يبدأ المخاض من تلقاء نفسه.



كم من الوقت سيستغرق تحفيز المخاض؟

تختلف الحالة من سيدة لأخرى.



سيخبرك فريق الرعاية بما يمكنك توقعه بناءً على وضعك عند بدء تحفيز المخاض ومدى استجابتك له وتقدم المخاض بعد ذلك.

ماذا سيحدث خلال تحفيز المخاض؟

هناك بعض الطرق التي يمكن الاستعانة بها للمساعدة في بدء المخاض. سيساعدك طبيبك أو القابلة في فهم الخيارات الأفضل لك ولطفلك. ونود أن نطمئنك بأنك لن تكوني وحدك — سيوجهك فريق رعايتك ويدعمك طوال فترة تحفيز المخاض.

مسح الغشاء

يستخدم الطبيب إصبعه، بعد أن يرتدي قفازًا، لفصل الكيس الأمنيوسي برفق عن عنق الرحم، مما يؤدي إلى إفراز هرمونات يمكن أن تساعد في بدء المخاض. يمكن إجراء ذلك في العيادة أو المستشفى.

بالون توسيع عنق الرحم + الأدوية

عنق الرحم هو فتحة الرحم. يُوضع بالون ناعم في عنق الرحم ويُملأ بسائل للمساعدة في توسيعه. من الطبيعي أن تشعر ببعض الانزعاج في أثناء ذلك، ويمكن لفريق رعايتك مساعدتك في التعامل مع الأمر. غالبًا ما يُستخدم البالون مع أدوية (مثل Pitocin، الذي يُعطى عن طريق الوريد (Intravenous, IV)، أو ميسوبروستول (Misoprostol)، قرص) لبدء الانقباضات أو تعزيز المخاض.

انفجار كيس الماء

يعني التمزق الاصطناعي للأغشية أن يقوم طبيبك بتمزيق كيس الماء (السائل المحيط بطفلك) للمساعدة في تقدم المخاض. وعادةً ما يتسبب ذلك في اندفاع سائل دافئ والشعور بضغط خفيف.

فحوصات عنق الرحم

مع تقدم المخاض، سيتحقق فريق رعايتك من مدى انفتاح عنق الرحم (توسعه) كل ساعة واحدة إلى 4 ساعات، حسب مرحلة المخاض وكيفية استجابتك أنت وطفلك. مع تقدمك في مراحل المخاض، قد تصبح الفحوصات أكثر تواترًا.



الاستعداد لإجراء تحفيز المخاض

يمكن أن يساعدك التحضير المسبق في الشعور بمزيد من الاطلاع والراحة في يوم إجراء تحفيز المخاض. استخدم هذه الورقة لتنظيم أفكارك والاستعداد:

أسئلة لفريق رعايتي
اكتبي أسئلتك هنا:

الشخص المقدم للدعم

هل سيكون هناك شخص ما معك في غرفة الولادة؟ إذا كانت إجابتك نعم، فمن هو؟

قائمة تحضير الأغراض

قد يستغرق إجراء تحفيز المخاض عدة ساعات أو حتى بضعة أيام. احزمي معك أغراضًا تشعرين بالراحة، مثل الكتب، أو جهازك اللوحي، أو الموسيقى، أو ملابس مريحة، ووسادة أو بطانية لتساعدك في الشعور براحة أكبر.

التعامل مع الألم

ما الطرق التي تفضلين استخدامها للتعامل مع الألم — مثل الأدوية، أو تقنيات التنفس، أو الحركة؟

تذكيرات



- تختلف كل عملية تحفيز عن الأخرى؛ وقد تتغير الخطط مع تقدم المخاض.
- احرصي على ترتيب رعاية للأطفال أو الحيوانات الأليفة أو أفراد الأسرة خلال فترة إقامتك.
- قد يحدث تأخير في بعض الأحيان؛ اسألي طبيبك عما ينبغي توقعه، بما في ذلك الإرشادات المتعلقة بتناول الطعام والشراب قبل عملية تحفيز المخاض وخلالها.
- سلامتك وسلامة طفلك هما الأولوية القصوى دائمًا.
- من الطبيعي أن تكون لديك أسئلة — فريق رعايتك موجود لدعمك.