

Inducción del parto:

Su guía para una experiencia de parto informada

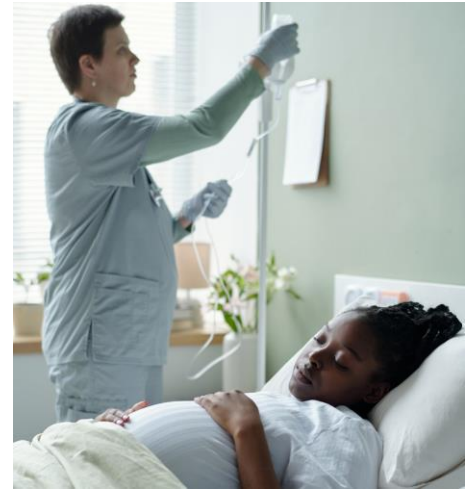
¿QUÉ ES LA INDUCCIÓN DEL PARTO?

La inducción del parto significa que su equipo de atención médica ayuda a iniciar su parto, en lugar de esperar a que ocurra naturalmente.

Aproximadamente 1 de cada 3 nacimientos en Estados Unidos necesitó inducción del parto en 2020.

La inducción del parto es un proceso que utiliza medicamentos u otros métodos para ayudar a iniciar el trabajo de parto.

Es importante que hable con su médico o partera para tomar decisiones juntos sobre su inducción y su parto.



¿Por qué se le podría hacer una inducción?

Hay varios motivos por los que su médico o partera podrían sugerir la inducción. Algunos de los motivos más frecuentes son:



Ya pasó su fecha límite: Su embarazo ha durado más de lo esperado y podría ser más seguro dar a luz ahora.



Su bolsa se rompió, pero las contracciones no han empezado: El parto suele comenzar después de que su bolsa se rompió. Si no es así, la inducción podría ayudar a que todo avance.



Una preocupación médica hace que sea más seguro dar a luz antes para usted o su bebé: Por ejemplo, presión alta, diabetes u otras condiciones.



Inducción electiva: Usted y su médico pueden decidir empezar el parto antes de tiempo por motivos personales, pero solo si es seguro para usted y su bebé.

¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS Y RIESGOS DE LA INDUCCIÓN?

Al igual que cualquier procedimiento médico, la inducción tiene riesgos y beneficios. Hay estudios científicos que nos indican qué métodos de inducción del parto tienen más beneficios y ayudan a reducir estos riesgos.

Beneficios de una inducción mediante métodos probados:

- ✓ El parto podría no durar tanto.
- ✓ Podría reducir su probabilidad de necesitar una cesárea, que es una cirugía para dar a luz a su bebé.
- ✓ Podría reducir el riesgo de problemas como sangrado abundante después del parto.
- ✓ Podría reducir el riesgo de que su bebé necesite ayuda para respirar o tenga que ir a cuidados intensivos.

Riesgos de todas las inducciones:

- ⚠ Las contracciones pueden sentirse más fuertes o dolorosas.
- ⚠ La frecuencia cardíaca de su bebé podría cambiar, por lo que su equipo médico estará atento.
- ⚠ Aún podría necesitar una cesárea.
- ⚠ Podría haber un mayor riesgo de infección o sangrado frente a esperar a que el parto empiece naturalmente.

¿CUÁNTO TIEMPO DURARÁ LA INDUCCIÓN?

Cada persona es diferente.



Aunque muchas inducciones duran menos de 24 horas, algunas pueden durar varios días, así que prepárese para una estancia más larga.

Su equipo de atención la informará de qué esperar según su punto de partida y cómo avance.



¿QUÉ PASARÁ DURANTE MI INDUCCIÓN?

Hay algunas cosas que se pueden hacer para ayudar a empezar su parto. Su médico o partera la ayudará a entender qué opciones son las mejores para usted y su bebé. **No estará sola, su equipo médico la guiará y apoyará durante toda la inducción.**

Barrido de membrana

Un médico usa un dedo enguantado para separar suavemente el saco amniótico del cuello uterino. Esto libera hormonas que pueden ayudar a iniciar el parto. Se puede hacer en la clínica o en el hospital.

Balón cervical + medicamentos

Su cuello uterino es la entrada del útero. Se pone un globo suave en el cuello uterino y se llena de líquido para ayudar a que se abra. La incomodidad es habitual y su equipo de atención puede ayudarla a sobrellevarla. El globo suele combinarse con medicamentos (como Pitocin, administrado por IV o Misoprostol, en píldora) para iniciar contracciones o fortalecer el parto.

Rotura de la bolsa

La rotura artificial de membranas significa que su médico rompe su bolsa (el líquido que rodea a su bebé) para ayudar a que el parto avance. Esto suele provocar un chorro cálido y una presión leve.

Revisiones cervicales

A medida que avanza el parto, su equipo médico revisará cuánto se ha abierto (dilatado) su cuello uterino cada 1-4 horas, dependiendo de la etapa del parto y de cómo respondan usted y su bebé. A medida que avanza en el trabajo de parto, las revisiones podrían hacerse con más frecuencia.



CÓMO PREPARARSE PARA LA INDUCCIÓN

Prepararse con antelación puede ayudarla a sentirse más informada y cómoda el día de su inducción.

Use esta hoja de trabajo para organizar sus ideas y prepararse:

Preguntas para mi equipo de atención

Liste sus preguntas aquí:

Persona de apoyo

¿Habrá alguien en la sala de partos con usted? Si es así, ¿quién?

Lista de cosas a empacar

La inducción puede durar varias horas o incluso varios días. Lleve objetos de confort como libros, una tablet, música, ropa acogedora y una almohada o manta para sentirse más cómoda.

Manejo del dolor

¿Qué métodos de manejo del dolor —como medicamentos, técnicas de respiración o movimiento— preferiría utilizar?

Recordato



- Cada inducción es diferente; los planes podrían cambiar conforme avance el trabajo de parto.
- Organice la atención de los niños, animales o familiares durante su estancia.
- A veces podría haber retrasos; pregunte a su médico qué esperar, incluyendo las directrices para la comida y bebidas antes y durante la inducción.
- Su seguridad y la de su bebé son siempre la principal prioridad.
- Es habitual tener preguntas—su equipo médico está aquí para apoyarla.